

# Fiche de Soins

## Produits de soins (Pharmacie)

Savon PH Neutre ou savon "sans savon" - Exemple : ADERMA pour peaux irritées

Antiseptique : DIASEPTYL ou BETADINE DERMIQUE JAUNE (au choix)

Sérum Physiologique (en dosettes)

## Fréquence des soins

Savon PH Neutre + Antiseptique : 2 fois par Jour durant les 3 premières semaines. Ensuite, continuer le savon PH Neutre et remplacer l'antiseptique par le sérum physiologique: 2 fois par Jour durant 2/3 semaines de plus. Au bout de 5/6 semaines, proposition d'une visite de contrôle.

## Procédure

SE LAVER SOIGNEUSEMENT LES MAINS AVANT TOUT

1. Mouiller le piercing. Faire ensuite mousser le savon liquide, appliquer la mousse et nettoyer.
2. Insister en douceur plusieurs passages à l'aide d'un coton-tige au niveau des 2 orifices.
3. Nettoyer les zones cutanées à proximité et les parties du bijou externe du piercing à l'aide d'une compresse ou mouchoir mouillé.
4. Bouger enfin légèrement le bijou.

PS : Prenez le temps de bien procéder cette phase de nettoyage. Rincer ensuite abondamment le piercing et sécher soigneusement à l'aide d'un papier à usage unique (mouchoirs jetables). Éviter serviettes usagées, peignoirs, sèche-cheveux...

Une fois le piercing bien propre et sec, appliquer l'antiseptique choisi à l'aide d'un nouveau coton tige sur les deux orifices uniquement. Les 3 premières semaines écoulées, continuer la même procédure de soins en remplaçant seulement l'antiseptique par le sérum physiologique. 2 fois par Jour durant 2 à 3 semaines supplémentaires. Après ce dernier délai, RDV pour une visite de contrôle dans le but d'adapter la fréquence des soins en fonction de l'état du piercing à ce moment là.

## Attention

Être bien averti également, qu'en parallèle de la qualité des soins apportés sur le piercing ci-dessus au quotidien matin et soir, il est tout aussi indispensable que le bijou reste constamment immobile le restant du temps de la journée, de sorte que votre organisme puisse créer le processus de cicatrisation dans des conditions optimales.

A EVITER :

1. Produits à base d'alcool
2. Mélange de plusieurs antiseptiques entre eux durant les 3 premières semaines
3. Produits cosmétiques, crèmes, etc.
4. Accrochages et frottements (habits), coups,
5. Compressions (dormir dessus, vêtements serrés, ceinture)
6. Toucher son bijou sans raison à sec (ne pas remuer ou jouer avec!)

En cours de cicatrisation, les symptômes normaux sont rougeurs, un éventuel gonflement ou enfllement aléatoire et des sécrétions lymphatiques (liquide jaunâtre, souvent confondu à tort avec l'infection, qui sèche en formant des croûtes qu'il faudra évacuer uniquement lors des soins quotidiens). Ne pas enlever ces dernières en grattant dessus en dehors des soins. Ces sécrétions pouvant s'écouler plus lors d'accrochages ou compression, d'où bien y faire attention. A savoir, que les symptômes énoncés peuvent disparaître plus ou moins vite (1 mois environ). Tout dépendra de l'attention que qu'on apportera au piercing au quotidien. Les symptômes disparus ne signifie pas pour autant la fin de la cicatrisation complète. (même si l'état du piercing pourrait le laisser croire).