

# Fiche de Soins - Langue

## Produits de soins (Pharmacie)

PAROEX

## Fréquence des soins

2 SEMAINES :

- 1ere Semaine : 3 Bains / Jour les 4 premiers jours, 2 Bains / Jour les 3 derniers jours
- 2eme Semaine : 2 Bains / Jour les 7 jours. Ensuite, arrêter.

## Procédure

BROSSAGE DES DENTS

Utiliser un produit à diluer avec un peu d'eau en s'aidant du petit doseur (livré avec le produit), mettre la moitié de produit et remplir le reste d'eau, mise en bouche pendant 30s. à 1 min. et rincer.

Généralement, le lendemain du piercing, il est normal d'avoir la langue qui réagit et qui gonfle, mais cela reste complètement aléatoire suivant les personnes. Dans tous les cas, durant les 15 jours qui suivent le piercing, il sera nécessaire de suivre les règles suivantes :

- \* NE SURTOUT PAS SE RONGER LES ONGLES
- \* NE PAS JOUER AVEC SON BIJOU
- \* NE PAS CONSOMMER D'ALCOOL DURANT 15 JOURS MINIMUM
- \* NE PAS FUMER OU LIMITER STRICTEMENT ( 1 a 2)
  - \* S'ECONOMISER ORALEMENT ( TROP PARLER OU TIRER LA LANGUE) AFIN DE PAS RETARDER LE DEGONFLEMENT

Modifier temporairement l'alimentation pendant les premiers jours. Optez pour des produits mous, mixés, hachés le temps nécessaire jusqu'au temps d'adaptation. Ne pas hésiter de consommer des glaces, glaçons, eau fraîche. Dès lors habitué(e), reprenez progressivement une alimentation normale. Le délai pouvant varier en fonction de chaque personnes (entre 1 à 7 jours).

## SYMPTOMES

A savoir que tous les symptômes énoncés, sont aléatoires, varient en fonction de chaque individus et qu'ils disparaîtront comme ils sont venus dans une période imprévisible (variant de 8 à 15 jours). Les symptômes disparus, ne signifie pas que le piercing soit cicatrisé: Le délai de l'inflammation est d'environ 15 jours. La cicatrisation complète est 1 mois et demi (6 semaines environ).

- Sensation : gêne, langue gonflée et plus ou moins endolorie durant les 10 à 15 jours qui suivent le piercing. Possibilité d'une réaction des ganglions. Dans ce dernier cas, on pourra (facultatif) prendre éventuellement un anti-inflamatoire en plus des précautions. Dans tout les cas, le gonflement diminuera de jour en jour.

- Visuels : Possibilité d'apercevoir des excroissances de muqueuse aux 2 orifices du piercing à cause de la tension que peut provoquer le bijou suivant son inclinaison. Ainsi que des sécrétions lymphatiques (liquide jaunâtre) qui sont les défenses immunitaires de l'organisme. Il se peut qu'il y est une coloration jaune ou marron sur le haut de la langue (autour du bijou).